

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 414 «Чебурашка»
630004, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, 18а
Тел./факс: 221-79-76. E-mail: ds_414@edu54.ru

Реализация корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников МБДОУ д/с № 414



Тематический план мероприятий по сохранению и укреплению здоровья сотрудников

№ п/п	Дата	Тема	Реализация
1	Сентябрь 2023	Физическая активность на рабочем месте	Работа клуба «Я за ЗОЖ» (или творческой группы по направлению физическое развитие).
3	Октябрь 2023	Сплоченность коллектива	Товарищеский матч по волейболу в Заельцовском парке
4	Ноябрь 2023	Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья	Психологические тренинги в рамках методических мероприятиях
6	Декабрь 2023	Как сохранить здоровье в мегаполисе	Фотовыставка «Мои здоровый выходной»
7	Январь 2024	Рациональное питание	Смотр конкурс на тему «Правильное питание».
8	Февраль 2024	Мероприятие на свежем воздухе	Участие в массовой лыжной гонке «Лыжня России».
9.	Март 2024	Профилактика ожирения	Эстафета для работников образовательных организаций "Лыжные гонки" в рамках 8 Спартакиады среди работников ОО.

«Мои здоровый выходной»

Регулярное посещение катка педагогами ДОУ







Принимаем участие в лыжных забегах





Вслед за руководителем осваиваем сноуборд



Бассейн, теннис, йога, – укрепляют физическое и психическое здоровье







Результаты

- Улучшение соматических показателей здоровья.
- Обеспечение комфортного пребывания в коллективе.
- Реализация потребностей в здоровом образе жизни.
- Осмысленное преобразовательное отношение к собственному физическому и психическому здоровью как единому целому.